

くんだら

ラグビー王国 ニュージールランドの素顔 まさに釣りとお観光天国

内町のぞみ会

高橋 康生



◆11月のこの欄で書いたのはアイルランドです。今月は「ニュージールランド」です。ともにラグビー界では東西の横綱と言え存在ですが、私はニュージールランド(以下、NJ)へも度々旅行しています。この欄でも紹介したいイギリスの友人からも「釣りならNJだ」と聞いていましたし、縁あって「日本・NJ協会」のローリー・ウイリアムズ会長が来日した時にも、「NJは釣り天国」だと知らされたのです。

◆それなら「一度くらいは無理をして」と出掛けたのが平成元年でしたが、以後「無理」が何年続いた事か。その位、魚は釣れました。魚種は、タイと、シマアジと、ヒラマサ。残念ながら磯釣りは禁止でしたので、船釣りでしたがそれにしては堪能してしまいました。特に120分前後もあるヒラ

マサなどは、1日に2、3匹釣っただけで、体の骨がガタガタになってしまふ感じでした。

◆その一方で、観光も楽しみましたし、地元の人たちとも交流を深めました。①クリンな国です。街角には、ビンリ袋の1枚も見つかりません。②車は右ハンドルです。で運転に問題はありませんが、国道といえども、半時間も対向車が来ないことが屢々。制限スピードは100*。でも「羊優先」ですので、300頭もの羊が道を横断する時などはこの世の終わりのようです。③人々は鷹揚で親切です。ローリーさんは全行程の宿泊(モーテル)を予約してくれました。④紛失物は必ず出て来ます。家内がなくした指輪も、前夜泊まったモーテルへ電話をしますと、静かなトーンで、「はい。お預かりしています。」⑤田舎の畔のパン屋さんで注文したアップルパイの味は今でも忘れません。しかも、店を出ようとしたら、オーナーが「ちょっと待って」。しばらくすると、裏庭からバラの花を持ってきて、家内の胸に挿すところなどは映画の一シーンですね。◆そんなNJとアイランドが先日のラグビーで対決しました。困ったのは私。どちらを応援していいのかすっかり迷ってしまいました。もう。

ブロック便り

2B常三島あい

副会長 大石 正

「百歳体操でみんな元気」

いきいき百歳体操徳島版は、平成28年に徳島県理学療法士の齋藤春夫先生が、高知県で開発されたプログラムを一部改訂し、徳島県版を作成されました。現在では徳島県内で約400カ所のサロンが立ち上がっているそうです。私たち「常三島あい」のグループは渭北公民館常三島分館で毎週火曜日10時からテレビに映された映像を見ながら、椅子に腰掛けて体操を行っています。参加者はいつも14〜15名です。平成29年7月から始め、7月11日に第1回の体力測定会がありました。結果は継続して、記録しています。測定日は少し緊張しつつも、みんなニコニコして受けています。昔から諺に「継続は力なり!」という言葉があります。私もそのとおりの思いです。

令和元年9月13日から16日まで第40回記念国際全日本マスターズ陸上競技選手

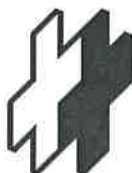


百歳体操で皆さん楽しく元気に!

権大会が群馬県前橋の「正田醬油スタジアム」で開催されました。私はこの大会に90代の選手として砲丸投げと円盤投げの2種目に出場し、結果2種目とも優勝し、表彰されました。この成果は毎週続けてきた「いきいき百歳体操」の結果であると確信しています。今後も無理をせずこの「いきいき百歳体操」を継続していきたいと思っています。

※注・マスターズ陸上競技とは、5歳段階で競技する。90代は90歳から94歳までの間の選手が競技をして、等級を決める。

救急指定病院・在宅医療連携拠点病院



博愛記念病院

HAKUAI MEMORIAL HOSPITAL

日常復帰リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリ

☎088-669-2166

〒770-8023 徳島県徳島市勝占町惣田9
Fax. 088-669-3362 www.hakuaihp.jp