



フジグラン石井のすだちストリートでは、毎週金曜日の 13 時～14 時 30 までいきいき 100 歳体操を行っております。



石井町のキャラクター『ふじっこちゃん』ののぼりが目印です。



平成 31 年 4 月で 1 年になりますが、初回は篤先生と石井町長にも参加していただきました。



毎回、徳島各地から 40～50 人の参加者がいらっしやり、盛り上がっています。
皆さんもぜひフジグランにお越しください。